

Heti étlap 2024. 07. 22-től 28-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Tejeskávé Margarinos kiflivel	Tej Kenőmájas kenyér Uborkával	Tej Vaníliás túrókrémes zsemle	Tej Sülttús-krémes kenyér Lilahagymával	Tej Fatörzskiflivel	Gyümölcs tea Bécsi virsli Mustárral Kenyérral	Tej Sajtszelet Margarinos kenyérral
		Energia: 555,63 Kcal / 2.322,53 KJ	Energia: 608,01 Kcal / 2.541,48 KJ	Energia: 562,36 Kcal / 2.350,66 KJ	Energia: 713,14 Kcal / 2.980,93 KJ	Energia: 452,77 Kcal / 1.892,58 KJ	Energia: 492,43 Kcal / 2.058,36 KJ	Energia: 524,53 Kcal / 2.192,54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19,08 g 21,22 g 10,17 g	24,20 g 21,11 g 11,60 g	21,43 g 9,96 g 4,33 g	24,36 g 17,13 g 7,64 g	16,27 g 11,33 g 5,07 g	15,41 g 10,39 g 3,61 g	23,94 g 15,64 g 6,57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71,42 g 0,00 g 1,81 g	79,59 g 0,00 g 3,27 g	96,46 g 24,30 g 1,69 g	114,55 g 28,37 g 1,65 g	71,01 g 12,99 g 1,73 g	84,02 g 19,99 g 3,15 g	71,76 g 0,00 g 2,73 g		
	1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,7	1,(7)	1,7	
Tízórai	Felnőtt	keksz	kajszibarackos háromszög	korpovit keksz	rácsos túrós táska	háztartási keksz natúr joghurttal	tejszelet	nápolyi
		Energia: 66,11 Kcal / 276,34 KJ	Energia: 224,47 Kcal / 938,28 KJ	Energia: 259,90 Kcal / 1.086,38 KJ	Energia: 87,94 Kcal / 367,59 KJ	Energia: 682,38 Kcal / 2.852,35 KJ	Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ	Energia: 166,11 Kcal / 694,34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6,80 g 0,20 g 0,11 g	4,08 g 5,50 g 1,52 g	12,12 g 12,78 g 7,54 g	2,05 g 5,35 g 2,23 g	7,56 g 36,54 g 9,74 g	1,95 g 0,15 g 0,00 g	5,59 g 5,79 g 3,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
9,20 g 0,00 g 0,60 g	39,40 g 11,40 g 0,48 g	23,80 g 0,00 g 1,81 g	7,80 g 5,93 g 0,09 g	79,96 g 36,32 g 1,34 g	36,30 g 0,00 g 0,08 g	22,45 g 12,99 g 0,49 g		
	1,(3)	1,(3),(5),(7),(8)	7,(1)	7	7	7,(1)	1,3,7	
Ebéd	Felnőtt	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás hüsgombóccal 1/2 adag burgonyával kenyérral	Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta Porcukorszórral	Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Törtburgonyával Káposztasalátával	Csirke-becsinált leves Fánk	Zellerleves Gombás sertésszelet Párolt rizskörettel
		Energia: 1.024,61 Kcal / 4.282,87 KJ	Energia: 994,59 Kcal / 4.157,39 KJ	Energia: 824,58 Kcal / 3.446,74 KJ	Energia: 818,79 Kcal / 3.422,54 KJ	Energia: 640,08 Kcal / 2.675,53 KJ	Energia: 1.283,51 Kcal / 5.365,07 KJ	Energia: 843,53 Kcal / 3.525,96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		48,19 g 34,51 g 8,49 g	36,36 g 49,18 g 12,46 g	33,94 g 35,69 g 8,05 g	32,61 g 34,51 g 12,38 g	25,84 g 13,32 g 2,96 g	26,70 g 59,46 g 15,76 g	35,30 g 44,50 g 11,08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
129,03 g 0,02 g 5,73 g	99,98 g 0,01 g 5,51 g	90,95 g 0,04 g 6,13 g	92,41 g 0,05 g 8,41 g	104,53 g 15,02 g 2,78 g	158,39 g 43,64 g 3,02 g	75,97 g 0,05 g 1,34 g		
	1,15,(3),(10),(12)	1,3,7,(5),(8)	1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,3,7,9			
Uzsonna	Felnőtt	alma	banán	gyümölcslé	szilva	görögdinnye	gyümölcsjoghurt	sárgadinnye
		Energia: 365,04 Kcal / 1.525,87 KJ	Energia: 79,49 Kcal / 332,27 KJ	Energia: 27,20 Kcal / 113,70 KJ	Energia: 38,74 Kcal / 161,93 KJ	Energia: 80,63 Kcal / 337,03 KJ	Energia: 295,69 Kcal / 1.235,98 KJ	Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		4,92 g 26,20 g 7,16 g	0,60 g 0,45 g 0,00 g	0,24 g 0,00 g 0,00 g	0,80 g 1,00 g 0,00 g	0,60 g 0,30 g 0,00 g	11,37 g 9,80 g 4,53 g	0,60 g 0,60 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,96 g 0,00 g 1,58 g	18,00 g 0,00 g 0,01 g	6,00 g 5,76 g 0,00 g	6,00 g 0,00 g 0,01 g	18,10 g 0,00 g 0,01 g	40,05 g 14,99 g 0,67 g	10,50 g 0,00 g 0,02 g		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcs tea Toast felvágott Margarinos kenyérral Paprikával	Gyümölcs tea Olasz felvágott Margarinos kenyérral Paradicsommal	Rizsfelfújt Almakompóttal	Gyümölcs tea Soproni felvágott Margarinos kenyérral Kaliforniai paprikával	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarinos kenyérral Uborkával	Tej Turista felvágott Margarinos kenyérral Póréhagymával	Gyümölcs tea Füstölt kolbász Margarinos kenyérral Paradicsommal
		Energia: 569,23 Kcal / 2.379,38 KJ	Energia: 483,17 Kcal / 2.019,65 KJ	Energia: 746,93 Kcal / 3.122,17 KJ	Energia: 478,60 Kcal / 2.000,55 KJ	Energia: 455,84 Kcal / 1.905,41 KJ	Energia: 616,03 Kcal / 2.575,01 KJ	Energia: 542,62 Kcal / 2.268,15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17,77 g 17,63 g 6,40 g	13,73 g 11,62 g 4,04 g	15,73 g 14,42 g 2,45 g	19,17 g 6,47 g 2,17 g	17,92 g 5,49 g 10,80 g	24,56 g 21,18 g 11,62 g	17,97 g 15,31 g 5,43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84,48 g 19,99 g 4,21 g	80,23 g 19,99 g 1,86 g	137,22 g 54,66 g 1,18 g	85,64 g 19,99 g 3,37 g	83,05 g 19,99 g 1,92 g	81,06 g 0,00 g 3,28 g	82,88 g 19,99 g 3,78 g		
	1,(6)	1,(7)	1,1	1,(7)	1,7	1,7	1,15	

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tej
- 8-dióf
- 9-zelle
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-s
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. / sz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-02629

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A. ép. Z. m.

10 étvágyat kívánunk!

Elemezésvezető